

CURRICULUM VITAE

Bossede Farole

Docteure en Psychologie Sociale du Travail
et des Organisations

Email : farolebossede@gmail.com



1. Formation Universitaire

2023 : Doctorat en Psychologie du Travail et des Organisations Université de Lille,
Laboratoire CIREL - URL 4354 / PSITEC- URL 4072

Titre de la thèse : Analyse des liens entre stratégies de régulation émotionnelle, santé psychologique et interaction vie privée – vie professionnelle dans le contexte professionnel gabonais.

Thèse soutenue le 22 septembre 2023 sous la direction de **Pascale Desrumaux**,
et **Marcel Lourel** Professeur (e) de Psychologie du Travail et des Organisations
et du Co-encadrement de **Éric Dose**, Maître de Conférences en Psychologie du
Travail et des Organisations.

Mme. CHRISTINE JEOFFRION, Présidente du jury, Professeur des universités

M. DAVY CASTEL, Membre du jury, Maître de conférences

Mme PASCALE DESRUMAUX, Membre du jury, Professeur des universités

M. ERIC DOSE, Membre du jury, Maître de conférences

M. MARCEL LOUREL, Membre du jury, Professeur des universités

M. STEPHAN MIERZEJEWSKI, Membre du jury, Maître de conférences

Mme SABINE POHL, Membre du jury, Professeur des universités

2017 : Master de Psychologie Sociale, du Travail et des Organisations, Université Omar
Bongo, Gabon

Titre du mémoire : Régulation des émotions et bien-être au travail : cas des opérateurs de la téléphonie mobile au Gabon. Mention très bien.

Sous la direction de Boulingui Jean-Baptiste, Professeur de Psychologie Sociale,
du Travail et des Organisation à l'Université Omar Bongo - Gabon.

2015 : Licence de Psychologie Sociale du Travail et des Organisations, Université Omar Bongo -Gabon

2013 : DUT en Comptabilité Gestion, USSIA-ESSIG, Libreville – Gabon

2011 : Baccalauréat B (Sciences Economiques et Sociales), Libreville – Gabon

2. Expérience professionnelle

2024-2025 : Enseignante Chercheure Contractuelle - Université d'Artois, Faculté des Sports et de l'Education Physique de Liévin, Unité de Recherche Pluridisciplinaire Sport, Santé, Société (URePSSS) URL 7369 – équipe SHERPAS

2022-2024 : Attachée temporaire d'Enseignement et de Recherche, - Université d'Artois, Faculté des Sports et de l'Education Physique de Liévin, Unité de Recherche Pluridisciplinaire Sport, Santé, Société (URePSSS) URL 7369 – équipe SHERPAS

2020-2022 : Enseignante vacataire, - Département de psychologie, Faculté des Lettres et Sciences Humaines à l'Université Catholique de Lille.

2020-2022 : Enseignante vacataire, - Département de Psychologie, Faculté de Psychologie, des Sciences de l'Education et de la Formation à l'Université de Lille.

2021 : (2 mois) stage professionnel, à SOS Family (Lille), gestion des ressources humaines, sélection des Cv, recrutement, conception des contrats, gestion d'agenda, gestion de l'exécution des tâches.

2019 : (6 mois) Stage de recherche, Laboratoire IRSH-Entreprises (Libreville – Gabon), Passation des questionnaires pour la réalisation des différentes études de la thèse. Création d'une base de données statistique pour faciliter le traitement des informations.

2017 : (3 mois) Stage de recherche master 2, Airtel Gabon, Moov, Gabon télécom, Azur, (Gabon), Passation des questionnaires pour la réalisation de la partie méthodologique du mémoire.

2016 : (1an) Bibliothécaire au département de Psychologie de L'Université Omar Bongo, gestion de l'accueil, gestion des collections documentaires, gestion d'agenda, orientation des étudiants.

3. Expériences pédagogiques

- ⇒ Cours magistraux, Travaux dirigés et accompagnement tutoré
 - Support : vidéo projecteur ; vidéo ; audio ; *Zoom* ; *Moodle* (forum avec support pédagogique, tchat avec support pédagogique).
- ⇒ Évaluation pédagogique
 - Travaux de groupe (avec exposé en salle) ; production numérique de type document ; évaluation individuelle.

Services réalisés à L'UFR STAPS de Liévin - Université d'Artois -2022-2025 (524 heures)

Services réalisés à la Faculté PsySEF, Département de Psychologie- Université de Lille -2020-2022 (120 heures)

Services réalisés à la Faculté des Lettres et Sciences Humaines (FLSH), Département de Psychologie- Université Catholique de Lille -2020-2022 (132 heures)

Encadrement des étudiants (master 1 et 2) dans la réalisation des travaux de recherche Université de d'Artois 2022-2025.

- 8 étudiants (master 1 ; MEEF, PRS)
- 2 étudiants (Master 2 PRS)

Jury soutenance Université d'Artois 2023-2025

Jury oraux de Français Lycée Saint Claire de Lille 2021

4. Activités scientifiques

Thématiques de recherche : Emotions au travail ; santé psychologique au travail ; bien-être au travail ; soutien social au travail ; détresse psychologique au travail ; épuisement émotionnel ; charge de travail ; équilibre vie privée-vie professionnelle ; engagement organisationnel ; motivation au travail, satisfaction au travail, management des organisations, sport-santé.

▪ Publications

Burin-Chu, S., & Bossede, F. (2025). *Activité physique : les objets connectés peuvent-ils nous motiver ?* The conversation. <https://doi.org/10.64628/AAK.k7e766u5n>

Bossede, F., Dose, E., & Desrumaux, P. (2025). La santé psychologique au travail chez les salariés gabonais : rôles des stratégies de régulation émotionnelle et médiation par le soutien social au travail. *Psychologie du Travail et des Organisations*. <https://doi.org/10.1016/j.pto.2024.12.002>

Bossede, F., & Lourel, M. (2021). Les émotions au cœur de l'équilibre vie privée-vie professionnelle : un frein ou une alternative pour l'engagement des travailleurs? In P.Gilbert, A.Vonthron, M. Bobillier & B.Gangloff (Eds), *Développement du travail et des organisations: changement technologique, leadership et régulation émotionnelle* (pp. 117-131). L'Harmattan.

Bossede, F., Boulingui, J-B., & Lourel, M. (2021). Régulation des émotions et bien-être au travail : cas des opérateurs de téléphonie mobile au Gabon. In M.Ntsame-Sima, R.Mokoukolo, R. Ngueutsa, N.Nanda & B.Gangloff (Eds), *Psychologie du travail et Management des organisations dans les pays du Sud* (pp. 165-174). L'Harmattan.

▪ Communications

Bossede, F., Dose, E., Desrumaux, P. (2024). Régulation émotionnelle et bien-être psychologique des salariés gabonais : Rôle médiateur du soutien social au travail. Communication au 4^e Congrès du Réseau de Psychologie du Travail et des Organisations des Pays du Sud (PTO-SUD), Gabon, Libreville.

Bossede, F., Dose, E., Desrumaux, P., Lourel, M., (2023). Les émotions au cœur de la santé psychologique au travail : Approche d'un dispositif préventif. Communication au 22^e Congrès International de l'Association Internationale de Psychologie du Travail de Langue Française (AIPTLF) 2023, Montréal, Canada.

Dose, E., Desrumaux, P., Ayingone, C., & **Bossede, F.** (2023). Technologies de l'information et des communications et satisfaction de la conciliation des sphères de vie via la charge de travail. Communication au 22^e Congrès International de l'Association Internationale de Psychologie du Travail de Langue Française (AIPTLF), Montréal, Canada.

Bossede, F., & Lourel, M. (2022). Effet de la régulation des émotions sur la détresse psychologique au travail chez au Gabon. Communication au 3^e Congrès du Réseau de Psychologie du Travail et des Organisations des Pays du Sud (PTO-SUD), Constantine, Algérie, 100% digital.

Bossede, F., & Lourel, M. (2021). Les émotions au cœur de l'équilibre vie privée-vie professionnelle : un frein ou une alternative pour l'engagement des travailleurs? Communication au 21^e Congrès International de l'Association Internationale de Psychologie du Travail de Langue Française (AIPTLF), 100% digital.

Bossede, F., & Lourel, M. (2020). Langage & Emotions en milieu professionnelle. Communication à la 3^e édition du Colloque Langage ET émotions, Université de Bordeaux.

Bossede, F., Boulingui, J., & Lourel, M. (2019). Effet de la régulation des émotions sur le bien-être au travail chez les opérateurs de téléphonie mobile au Gabon. Communication au 2^e Congrès du Réseau de Psychologie du Travail et des Organisations des Pays du Sud (PTO-SUD), Douala, Cameroun.

5. Lauréats

Juin 2019- Tournai (Belgique) : 22^e édition des Doctoriales Haut-de -France.

Bossede, F., Bailleul, Q., Leloire, M., Fournier, M., Baz, B., Chemali, R., & Bonnerot, D. (2019). **Prix de l'innovation**, dans le cadre de l'élaboration d'un projet innovant en équipe, à la 22^{ème} édition des Doctoriales Haut-de -France.

Thématique : « Cybersécurité et société ».

Doctoriales Haut-de France est une animation professionnelle organisée par le Collège Doctoral Lille Nord de France. L'objectif des doctoriales est de faire expérimenter aux doctorants le travail en équipe (projet à travers un exercice pluridisciplinaire et interdisciplinaire de création d'entreprise) afin d'élargir nos connaissances sur le monde socio-économique. Il s'agit de comprendre le rôle des Docteurs en entreprise, de mettre en œuvre des capacités à innover, de développer des contacts avec des professionnels et de découvrir de nouvelles opportunités de carrière.

6. Responsabilités collectives et administratives

2020 – 2022 : Représentante des doctorants

Faire remonter aux conseils du laboratoire de l'équipe CIREL, les remarques, demandes, suggestions et attentes des doctorants de l'équipe interne RECIFES, et ensuite faire part aux doctorants les décisions du conseil.

2021-2022 : Trésorière Association des doctorants SHS Lille

Trésorière de l'association « Espace doctorant.e.s » – SHS- Université de Lille.

2018 – 2020 : Université d'Artois– Arras (France) : Association JRA

Membre administratrice et gestionnaire comptable de l'association des doctorants Jeune Recherche en Artois.

2016- 2017 : Université Omar Bongo– Libreville (Gabon) : Association GESTALT.

Trésorière de l'association des étudiants de psychologie à l'Université Omar Bongo

Avril 2019 : Université d'Artois- Arras (France) : Journée d'étude héritage (JRA)

Organisation en équipe de la journée héritage qui avait pour but de permettre une réflexion commune et transdisciplinaire sur la notion des héritages en sciences humaines et sociales.

Janvier 2019 : Université d'Artois– Arras (France) : Journée de rentrée des doctorants

Organisation en équipe de la rentrée doctorale, afin d'accompagner les nouveaux doctorants. Création d'un moment de convivialité et valorisation de la recherche scientifique.

7. Compétences techniques et linguistiques

Informatique : Pack Office, Outlook, notions de programmation

Traitements de données : Méthode qualitatives/quantitatives,

Logiciels de statistiques et d'analyse de données : SPSS, Macro, Sphinx, Statistica

Langues :

Français : Langue maternelle

Anglais : Intermédiaire B2